

# 宿泊セット

日々の忙しさから解放されて  
心豊かな時間を過ごしませんか？

○各健診のコースにオプションとしてつけることができます。

セット内容	宿泊施設
<p>① 膵臓がん検診（MRCP，血液検査）</p> <p>② 骨密度検査</p> <p>③ 動脈硬化健診（血圧脈波検査）</p> <p>④ MCIスクリーニング検査（認知症リスク検査）</p> <p>※プレミアムコースのみ</p> <p>⑤ 歯 口腔検診 ※プレミアムコースのみ</p> <p>⑥ 栄養指導・運動指導 ※希望時</p> <p>⑦ 宿泊 清嵐荘（一泊夕食付）</p> <p>⑧ 展望レストラン 食事券</p>	<p><b>国民宿舎 清嵐荘</b></p> <p>【住所】 島根県雲南市吉田町川手161-4</p> <p>【アクセス】 雲南市立病院から車で25分 バス 吉田大東線→北原線で1時間</p> <p>*一泊夕食付 全室禁煙</p> <p>*1300年の歴史ある薬湯、出雲湯村温泉に入浴できます！！</p>  

## 料金

**\*セット価格のためお得です！！**

### ○スタンダードコース

①～③+宿泊 清嵐荘（一泊夕食付）+ 展望レストラン食事券 = **39,000円**

### ○プレミアムコース

①～⑤+宿泊 清嵐荘（一泊夕食付）+ 展望レストラン食事券 = **63,000円**

### 通常価格

① 膵臓がん検診（MRCP）	29,480円
② 骨密度検査	3,300円
③ 動脈硬化健診（血圧脈波検査）	2,200円
④ MCIスクリーニング検査	22,800円
⑤ 歯 口腔検診	7,000円

### 通常価格

①～③で34,980円

①～⑤で64,780円

## ご予約・お問合せ

雲南市立病院 保健推進課

電話番号：0854-47-7510

受付時間：月曜日～金曜日

8:30～17:00

お早めのお申し込み  
お願いいたします。

# スケジュール

\*スケジュールは健診の種類によって異なります。

※下記は一例です。

## 例：ドックA + プレミアムコース

### 1日目

AM:

- ・ドックAの内容（胃カメラ、腹部超音波、眼底・眼圧検査など）
- ・MCI（認知症リスク検査）※プレミアム
- ・骨密度検査
- ・血圧脈波検査（動脈硬化健診）

\*終了後展望レストランで昼食

PM:

- ・栄養指導、運動指導 ※希望時
- \*終了後自家用車にて宿泊施設へ



### 2日目

AM:

- ・膵臓がん検診（MRCP）
  - ・歯口腔検診※プレミアム
- 終了



○スケジュールについてはお電話でご相談ください！

癒しの時間を過ごしませんか？

雲南市立病院 保健推進課

電話番号：0854-47-7510

受付時間：月曜日～金曜日

8：30～17：00

\*枠に限りがございますのでお早めにご予約お願いいたします。