

令和6年度 雲南市立病院 医療出前講座
「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

No.	テーマ	内 容	担当部署
1	受診に困ったときは？ ～その症状、何科を受診しますか？～	気になる症状が出ているがどの科に受診したらいいかわからない、こんな症状の時はどうしたらいいなど、症状に応じて何科に受診したらいいかお伝えします。	担当科医師
2	大腸がんを乗り越えるために	がんはいまや不治の病と怖がることはなくなってきました。ただ、自覚症状だけでは分かりにくい病気です。手術も身体への負担が少ないように進歩しています。治療への怖さは完全には拭きませんが、我々と一緒にがん治療について考えてみませんか。	外科医師
3	直腸脱ってなんですか？	「おしりから何か出てきた？『痔』ですか。まさか『がん』いいえ、それは「ちよくちよう」です。おしりの奥にある直腸が出てきちゃったのです。さて、どうしたらいいですか。についてお話します。	
4	乳幼児健診・予防接種の知識 ～子どもを病気から守る～	子どもの病気の予防、早期発見を目的として行われている乳幼児健診、予防接種について知っていると便利な知識をお話します。	小児科医師
5	乳幼児期によくみられる病気 ～小児救急にかかる前に～	乳幼児はよく熟を出した後、食欲が落ちたりして家族は心配します。救急に行く前に、観察点、対応すべき点などをお話します。	小児科医師
6	子どもの発達と子育てについて	子どもの神経疾患や、発達機能、こころの問題やその対応などについて小児科医師が分かりやすくお話しします。	
7	医師からみた生活習慣病について ～検診から見る健康に生きるためのコツ～	糖尿病や肥満症、高脂血症、高血圧、脳卒中などの生活習慣病について、医師が分かりやすくお話しします。また、生活習慣病の予防・健康維持と運動、休養、飲酒、喫煙などの関係性や、根拠に基づいた慢性疾患に関する予防医学を基にした検診項目を提示し診受診方法を提示します。	地域ケア科医師 内科医師
8	医師からみた 病院と地域のつながりの大切さ	これからの医療は、病気と共存しながらQOLの維持・向上をめざして、住み慣れた地域や自宅での生活のための医療、地域全体で支える医療についてお話します。	地域ケア科医師 内科医師
9	看取りと訪問診療について	雲南での暮らしをより充実したものにする、自宅での安全安心な医療について分かりやすく説明します。	
10	豊かな暮らしのために 伝えよう！自分の望む「医療」について	これから受ける医療やケアについて、あなたの考えを家族や医療者に伝えておく、その大切さと方法を分かりやすく説明します。	
11	難聴について 聞こえの低下や耳鼻科の病気を学ぼう	難聴とは何でしょうか？難聴の兆候や原因、難聴の種類、高齢期に気を付けたい耳鼻科の疾患などをお伝えします。	耳鼻咽喉科医師
12	嚥下障害（飲み込むことの障がい）について	嚥下障害や誤嚥とは何か、飲み込みの機能低下を予防する方法についてお話します。また、嚥下障害がある方への食事介助方法や栄養面の工夫についてお話します。	耳鼻咽喉科医師 認定看護師 言語聴覚士
13	腰痛・ひざ痛・肩痛の予防 （介護予防体操）	生活での注意点や予防体操などについてお話します。	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士
14	生活不活発病を防ごう ～関節の痛み予防・介護予防体操・お口の健康～	生活不活発病（フレイル）の要因となっている関節の痛み・筋力の低下の予防、日常生活上での注意点や工夫を踏まえてお話します。また、介護予防体操の紹介・指導も行うことができます。	
15	目の病気について	年を取ると起こりやすい目の病気や症状についてお話します。他にも目のことなら何でも要望ください。	視能訓練士
16	気になりませんか？家族のいびき ～検査でわかる睡眠時無呼吸症候群～	“睡眠時無呼吸症候群”は自宅で検査ができます。症状や合併症、検査方法など検査技師が詳しくお話します。	臨床検査技師
17	知りたかった血液検査のあれこれ	健康診断でもらう検査結果のうち、血液検査に限定して項目や結果、基準値の見方など一般的なお話します。	
18	お薬の飲み方	薬の飲み方などについて、素朴な疑問を薬剤師と一緒に考えます。	薬剤師
19	薬物乱用・薬の弊害について	薬物依存の怖さや薬物に関する正しい知識等を伝えます。	薬剤師
20	防煙・禁煙について	喫煙及び受動喫煙による健康被害などについてお話します。	
21	健康食品/カフェイン/ジェネリック薬品について	健康食品やカフェイン、ジェネリック薬品と先発品の違いなどについてお話します。	
22	乳がん検診について	撮影（検査内容）、その他注意事項などを説明します。	診療放射線技師
23	介護保険の活用について	初めて利用するときのために使用できるサービスと介護度について説明します。	相談員
24	健診の現場からアドバイスできること	健診現場の実態から、健康生活へのアドバイスを行います。	保健師
25	出張！からだの鑑定団 ～病院保健師たちと学ぼう！～	血圧、血糖値などの検査や、健康に役立つちょっとした話（話の内容は希望に応じます）、健康相談会などを行います。	保健師
26	生活習慣病を防ぐ食事	糖尿病、高血圧、脂質異常症、骨粗しょう症などを予防する食生活についてお話します。	管理栄養士
27	高齢者に大切な食事について	高齢者向けの食生活についてお話します。	
28	訪問看護ってなあに？	訪問看護の実際やできることをお話します。お家での介護や看護で不安や疑問などはありますか？サービス内容や料金など説明します。	訪問看護ステーション
29	褥瘡（床ずれ）予防について	床ずれ予防やできてしまった傷の手当て、おむつの選定や正しい使い方など、排泄に関するお話もします。	褥瘡委員会
30	感染症予防について	感染症予防について、ご希望の内容（新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルス感染症など）をお話します。	アイシーチーム ICT（感染対策チーム）
31	認知症について	認知症に対する基礎知識と理解を深め対応についてお話します。	認知症対策チーム
32	DMAT（災害派遣医療チーム）について	災害時における対応やDMAT（災害急性期に活動を行う災害派遣医療チーム）について説明します。	DMAT
33	糖尿病ってどんな病気？ 放っておいたらどうなるの？	正しく糖尿病を知ることで糖尿病は制することができます。この講座では、皆様の知りたい内容に合わせて専門スタッフが話し、後悔の無い人生が送れるようにお手伝いさせていただきます。	糖尿病対策チーム
34	アドバンス・ケア・プランニング（ACP）について	一度しかない「私の人生」を自分らしく生きるために、人生の最後の時間をどう過ごしたいか、皆さんで考えていただく機会を提供します。	緩和ケア委員会
35	いざという時役立つ救急法 ～わかりますか？AEDの使い方～	心臓マッサージとAEDの使い方を説明します。併せて体験も行います。	救急対応委員会
36	ふるさと教育 ～雲南の医療現場から～	小中高校へ病院のスタッフが出向きます。医療現場の状況や働く喜び、医療職への道などについてお話します。	キャリアサポート・育成センター
37	病院でお支払いされる医療費について	保険診療のしくみ、医療費の計算方法について説明します。	経営課
38	病院経営について	病院の経営状況、人材育成事業・ボランティア活動などを紹介します。	総務課
39	これからの地域医療について	地域医療を取り巻く現状や課題、これからの方向性について説明します。	病院事業管理者 オオタニ ジョージ 大谷 順