

【COVID-19】

《入院のご案内》

この度の入院に際しましては、大きな不安をお持ちのことと、お察し申し上げます。

また隔離・療養目的での入院ですので、様々な制限があり精神面で辛い思いをされる事も十分理解しておりますが、感染拡大防止（院内感染防止）のため、以下の点をご理解頂きたいと思っております。

**患者様とスタッフとの接触は、
必要最小限とさせていただきます。**

※尚、プライバシーへの配慮は十分致しますのでご安心下さい。

※ご不明な点は、遠慮無くお申し出下さい。

1. * 入院中の基本注意事項 *

医療機関からの指示に従って下さい。

当病棟では次の事項が禁止されています。

- ・ 医療機関の許可なく病棟を出ること
- ・ 窓を開けること（完全空調となっております）
- ・ 飲酒・喫煙すること（電子タバコも禁止です）
- ・ 面会
- ・ 赤いテープラインを越え、移動すること。

2. 病棟内設備

(1) ディコーナーに以下を設置しています

- ・ ウォーターサーバー（お茶パックあり）
- ・ ドライヤー
- ・ 電子レンジ
- ・ 冷凍庫（アイスノン在中）
- ・ 電気ケトル

★ウォーターサーバーは冷水と熱湯が出ます。お茶パックはご自由にお使いください。尚、コップはご自身のものをご使用下さい。

★ドライヤー使用後は、元の位置にもどして下さい。

- ★ボディケアタオルが電子レンジの所においてありますので、ご自由にお使い下さい。
- (2) 病室の床頭台には、テレビ、小型冷蔵庫（冷蔵のみ）があります。
- ★テレビの視聴については、1枚1,000円で1,000分（16時間30分程度）鑑賞できるプリペイドカードとイヤホンが必要です。
- イヤホン、カード購入希望時は看護師にお申出ください。
- (3) シャワー室は大・小2カ所です。入院患者様の状況により使用可能な場所は変更させていただきます。また、清掃中のご利用は出来ません。
- (4) 洗濯機・衣類乾燥機はありますのでご利用ください。
- (5) 病室入り口に手指消毒液を設置しております。
- 手指消毒にご協力ください。

3. 食事について

- (1) 食事は概ね次の時間に配膳いたします。
- 朝食：7時30分 昼食：11時30分 夕食：18時
- (2) 食事は、膳も含め紙食器を使用し毎回破棄させていただきます。
- (3) 食事に関してアレルギー、治療食等あれば看護師にお知らせ下さい。
- (4) ウォーターサーバー（冷水・熱湯）が、置いてあります。
- ご自由にお飲み下さい。
- (5) お食事は、病室付近の廊下に配膳します。
- 準備が出来ましたら、放送でお知らせしますので取りに来て下さい。
- 食後はナイロン袋に残飯・紙食器を入れて所定の白いコンテナに入れて下さい（汁も一緒に大丈夫です）。
- (6) 食後、食べた量を主食何割摂取、おかず全体で何割摂取、と食札に記入してスタッフルームカウンター前のビニールシートに、スタッフに見えるようにテープで貼って下さい。大体の量でかまいません。詳しくお聞きすることがあります。

4. シーツ交換と清掃について

シーツ交換は、基本的に患者様ご自身で交換して頂きます。必要時お申し出ください。

清掃については、拭き掃除用クロスをディコーナーに準備しますので、基本的には、ご自身で行って下さい。床に関しても床掃除用ワイパーを使用しご自身で行ってください。

5. 安静時間と消灯時間について

◎消灯時間 21時

病棟は多くの患者様の安静、療養の場です。お互いが協力し静かな環境を作るように宜しくお願い致します。

6. 非常時について

◎万一火災などの非常事態が発生したときは、職員の指示に従い避難して下さい。

7. 退院について

退院基準を満たし主治医からの許可がありましたら、退院日時を決定して頂きます。

テレビカードなどの実費支払いがあれば、退院時、現金でお支払い頂くか、後日、振り込みをお願いします。

退院日時が決定すると、保健所からご自身の携帯電話に連絡がある場合や、退院後、保健所で説明がある場合があります。(管轄保健所により対応が異なります)

保険支払い請求等に必要な書類がありましたら、スタッフにお申し出下さい。

8. 病院からのお願い

- (1) 基本的には、サージカルマスク（不織布・使い捨て）の着用をお願いします。病室から出る時、特に、スタッフとの接触時は、必ず着用して下さい。(サージカルマスクを、お持ちで無い場合は1枚お渡しします。翌日からは、売店で代替購入して頂きます)
- (2) 必要以上に病室から出ている時間が長くないようお願いします。
- (3) 毎日9～10時に体温、脈拍、血圧、酸素飽和濃度を自己測定し「検温表」に記入し、スタッフルームカウンター前のビニールシートにスタッフに見えるようにテープで貼っておいて下さい。その他、必要時測定して下さい。
- (4) 看護師は感染防止の観点から、必要最小限の関わりとなります。(対応時看護師は、常時マスク、エプロン、ゴーグル、帽子、手袋を着用しています)
基本的に、ナースコールでの会話で初期対応をさせていただきます。ご了承ください。
- (5) 部屋のゴミは袋にまとめて、廊下に設置してある白いコンテナに捨てて下さい。
- (6) 午前中は看護師が、共有スペース（廊下・トイレ・浴室など）の清掃に入ります。清掃中は、できるだけ病室からでないようお願いします。

9. 準備して頂く物

- ・保険証
 - ・お薬手帳
 - ・普段飲んでいる薬（点眼、軟膏、貼り薬、吸入なども）
 - ・コップ
 - ・パジャマ（病衣：有料で貸出可）
 - ・ティッシュペーパー
 - ・下着
 - ・サージカルマスク（不織布・使い捨て）
 - ・タオル類
 - ・ドライヤー（病院にも設置あり）
 - ・スリッパ・爪切り
 - ・携帯充電器
 - ・髭剃り（充電器）
 - ・イヤホン（テレビ視聴用）
 - ・洗面用具（歯ブラシ、歯磨き粉、コップ）
 - ・入浴用品（ボディソープ、シャンプー、リンスなど）
 - ・食事用具（割り箸は毎食配膳時につきますが、必要であればスプーンなど）
 - ・その他自身で必要と思う物（洗濯希望の場合は、洗濯用品なども）
 - ・必要であれば、嗜好品、お菓子やカップラーメンなどの持ち込みは可能です
- ★着替えは十分にご持参下さい。**

～入院中の差し入れについてのお願い～

入院中は、隔離を目的としていることからご自身での売店等の利用は許可できません。1日1回看護師が代行いたします。

必要物品は入院時に事前に準備下さい。

経過によっては不足品もあるかと思われますので差し入れをお願いされる場合は、以下の点にご注意ください。

1. 荷物の受け渡し場所、方法は時間帯等により異なりますのでスタッフに確認下さい。
★同居家族等の濃厚接触者の方が来院される場合は、事前にスタッフにお伝え下さい。
2. 差し入れは出来ましたら、9：00～17：00までの間をお願いします。
3. 差し入れの品はきちんと封をして、お届け患者氏名を明記下さい。
4. 預かり品の紛失、破損等に対しては注意を払いますがやむを得ない場合がある事をご理解ください（貴重品の差し入れはお控え下さい）
5. 生ものの差し入れはご遠慮下さい。すぐに、お渡し出来ない場合があります。