

# アールエス R Sウイルス感染症が流行しています

医療技術部薬剤科 薬剤師 上代 研吾



R Sウイルスは例年冬期にかけて流行が見られていましたが、近年は8月中旬から報告数が増加傾向にあります。令和3年は例年よりも早く、急激に増加しており、6月から島根県でも過去最高を更新しています（6月：125件、7月：676件）。

そこで、今回は「RSウイルス」の症状や感染対策などについて紹介します。

## ●どんな病気なの？

R Sウイルスを原因とする喉や気管支などの呼吸器系の感染症です。

生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の子どもが感染するとされています。

## ●どんな症状があるの？



感染してから4～6日間の潜伏期間を経て発熱、鼻水などの症状が数日続きます。多くは軽症で済みますが、重くなる場合には、その後咳がひどくなる、喘鳴<sup>(※1)</sup>が出る、呼吸困難となるなどの症状が出現し、場合によっては、細気管支炎、肺炎へと進展していきます。また、初めて感染発症した場合は重くなりやすく、乳児期、特に乳児期早期に初感染した場合は、細気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあります。そのため、特に乳児期早期のお子さんがいらっしゃる場合には、感染を避けるための注意が必要です。

※1 呼吸するときにヒューヒュー、ゼーゼーなどと音がすること

## ●どうやって感染するの？

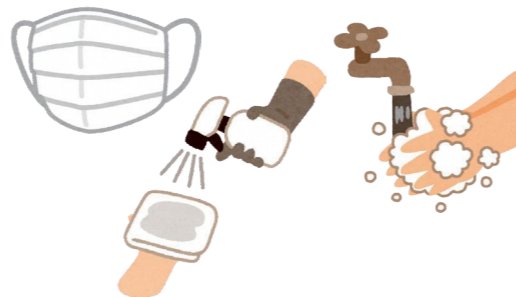
感染経路は①飛沫感染と②接触感染の2種類です。

- ①飛沫感染：感染している人が咳やくしゃみ、または会話をした際に飛び散るしぶきを吸い込んだり、目の粘膜から入り込んだりして起こる直接的な感染。
- ②接触感染：感染している人との直接の濃厚接触や、ウイルスが付いている手指や物品（ドアノブ、手すり、スイッチ、机、椅子、おもちゃ、コップなど）を触ったりまたはなめたりすることにより起こる間接的な感染。

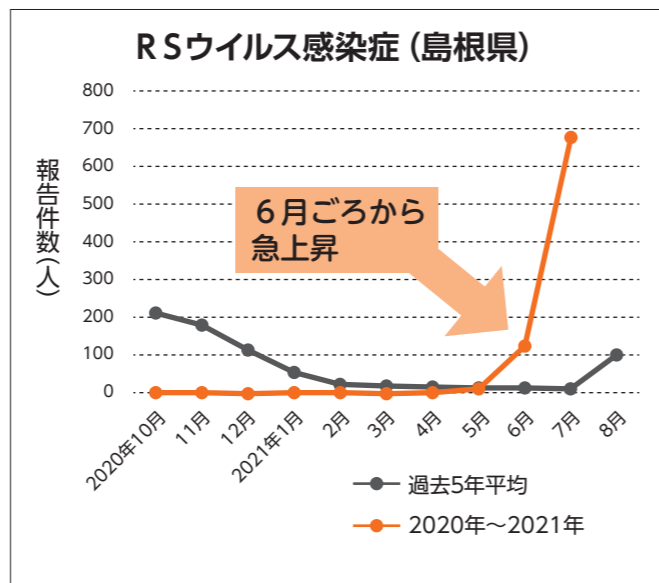


## ●どうやって防ぐの？

発症の中心は0歳児と1歳児なので、飛沫感染対策として年長児や成人が、可能な限り0歳児と1歳児との接触を避けることで乳幼児の発症予防につながります。また、0歳児と1歳児に日常的に接する人はマスクを着用して接することが大切です。接触感染対策としては、子どもたちが日常的に触れるおもちゃ、手すりなど小まめにアルコールや塩素系の消毒剤などで消毒し、流水・石鹸による手洗いかまたはアルコール製剤による手指衛生を励行しましょう。



※お子さんに咳や発熱などの症状が見られ、水分や食事の摂取が少なくなってきたら早めに医療機関を受診してください。



# 雲南病院だより

## 歯のけがには適切な判断と行動を！

### 歯が欠けた！抜けた！どうしよう!?



歯科口腔外科診療科部長 小池 尚史

滑って転んで歯を打った、スポーツをしていて歯を打った、階段から転落して歯を打った、人とぶつかって歯を打った、このような経験をしたことのある方は少なくないと思います。そして、不幸にも歯を打ったことにより、歯が欠けたり、グラグラ揺れたり、抜けてしまったという経験をされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。このような歯のけがには迅速かつ適切な判断が重要になってきます。特に抜けてしまった歯については、医療機関を受診するまでにどのような初期対応を行うかによって大きな差が生まれます。そこで今回は、歯のけがをした時にどのような対応をすべきなのか、簡単に説明したいと思います。

### ☆けがで歯が欠けた時やグラグラ揺れた時はどうするの？

基本的に欠けた歯のかけらは使うことができませんが、受傷時の状況の参考になるため、そのまま医療機関に持って行きましょう。欠けた歯やグラグラ揺れた歯は元通りに治る可能性が高いため、なるべく早く歯科や歯科口腔外科を標榜する医療機関を受診しましょう。



### ☆けがで歯が抜けた時はどうするの？

初期対応が非常に重要です。歯に対する適切な対応は歯が元通りに定着するかどうかの鍵を握っています。また、歯が抜けてしまったからの時間が短いほど生着する可能性が高くなります。

### ①抜けた歯を拾う時のポイント ..... ④医療機関を受診する時のポイント .....

歯の根っこにあり、歯と顎の骨をつなぐ役目をする「歯根膜」という軟らかい組織を傷つけないことです。歯根膜の付いている歯の根っこはなるべく触らないようにしましょう。



②拾った歯に対する処置のポイント ..... 歯が地面に落ちて汚れている場合も、ゴシゴシとキレイに洗わず、軽く水道水などですすぐ程度にしましょう。汚れがひどくなければそのままにしましょう。ゴシゴシ洗うことによって大切な歯根膜が傷付いてしまいます。

③抜けた歯の保存方法 ..... 学校では保健室に専用の保存液が置いてあることが多いです。なるべく早く保存液に浸しましょう。保存液がない場合は、牛乳や生理食塩水に浸しましょう。何もない場合は、口の中（唾液）でも大丈夫です。



#### 実際の症例

小学生の男の子がサッカーの試合で相手選手と衝突し受傷。

▲前歯が1本抜ける。

▲小学校の先生が専用保存液に入れて持参された抜けた歯

抜けた歯を元の場所に戻して固定

欠けた歯冠も修復し、受傷後1ヵ月で歯もすっかり固定され元通り

けがした歯を放っておくと、きちんとかめなくなるばかりか、歯並びに悪影響を与えることもあります。万が一、歯をけがした時には、今回の説明を参考にしてみてください。

総合診療医が答える

# 「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

## 第17回：「コロナワクチンって本当に効くの？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。



先日いただいた質問はこれです。

### 「コロナワクチンって本当に効くの？」

新型コロナウイルス感染症は今や世界全体に広がり、人類に大きなダメージを与えています。新型コロナウイルスに対して、なすすべがなかったところに満を持して開発されたのが、新型コロナウイルスワクチン（コロナワクチン）で、現在、全世界でワクチン接種が進められています。

コロナワクチンの効果に関しては、実際のワクチン接種に関するデータによると、2回ワクチン接種が終わっている人に関しては、**90%以上の新型コロナウイルス感染症の発症予防効果**があるとされています。根本的な治療薬が存在しない現状において、**ワクチン接種が唯一の新型コロナウイルスと戦う方法**になっています。

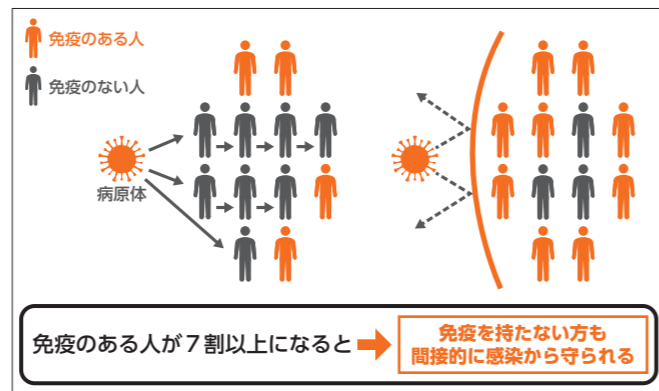
新型コロナウイルスは変異するのが速く、どんどん感染力を増しており、デルタ株と言われているものは、最初に出てきたものよりも2倍以上の感染力があるとされています。最近も世界各地で感染が広がっており、コロナワクチンの効果について議論されることが多くなっています。

コロナワクチンを接種する大きな意義は、発症を予防することと、もう一つ。

### 「死亡率を減らすこと」にあります。

現在の世界各地からの報告を見てみても、感染者数は以前同様に増加していますが、死亡率に関しては軒並み下がっている印象です。高齢者に関しては大きな死亡率の減少につながっています。逆にワクチン未接種の若者の重症化が世界的に目立っています。

一般的に集団の70%以上の人々がワクチン接種をしないと、感染症は広がっていくと言われています。引き続き、地域でのコロナワクチン接種をすすめて、安全な地域になるように病院としての努力を続けていきます。



### 願いと思いの込められた短冊▶



正面玄関の七夕飾り

8月2日(月)、新型コロナウイルス感染症が流行する中、日々緊張と不安の中過ごされている患者さんや来院される皆さんに少しでも七夕気分を味わってもらおうと、病院ボランティアの皆さんと一緒に七夕飾りを行いました。

正面玄関入口には笹飾りとスイカ提灯を取り付け、また、外には大笹飾りを設置しました。笹飾りには新型コロナウイルスが早く収束するようにと願いが込められた短冊や医療従事者に対する感謝の言葉が書かれた短冊などがあり、その短冊に込められた皆さんの思いと願いを一つ一つ取り付けました。

## 短冊に願いを込めて

# 病院で働く 医療のプロフェッショナル

病院では、治療を行う医師や看護師をはじめ、さまざまな職種のスタッフが働いています。その多くは専門性の高いスキルや知識が必要で、国が認める国家資格を有していなければ就けない職種がほとんどです。日進月歩の現代医療に携わる仕事であるために、常に専門知識を磨く努力をする必要があり、高度な専門技術に加えて、コミュニケーションスキルや人間性なども求められます。また、一人の患者さんに複数の医療スタッフが連携して、治療やケアを行う「チーム医療」にも取り組んでいます。

## 社会福祉士の仕事について

Interview

～社会福祉士・森山 早紀 (取得後11年目)～



FILE:17

### 社会福祉士という職業を選んだきっかけは？

高校時代、「福祉の仕事がしたい！福祉の仕事といえば介護福祉士だ！」と思い進学しましたが、介護福祉を学んでいく中で社会福祉士という職業があることを知りました。さらに福祉についての学びを深めるため、社会福祉士の国家試験受験資格が得られる大学へ編入しました。大学卒業後、一度は民間企業に就職しましたが、仕事で高齢者の方と多く関わる中で、やはり大学時代に学んだ福祉の仕事がしたいと思い直し、この職業に就くことに決めました。

### 普段どんな仕事をしていますか？

病院の相談員（医療ソーシャルワーカー<sup>\*1</sup>）として、患者さん・ご家族を社会福祉の立場から支援しています。主には入院された患者さんの退院支援にあたることも多く、病状説明時に同席し、自宅へ退院される際にはケアマネージャーと連携しながらケース会議の設定をしたり、施設入所の希望があれば施設との調整をサポートします。その他、介護保険などのさまざまな制度の説明や、医療費などの相談を受けたりすることもあります。

<sup>\*1</sup> 保健医療機関において、社会福祉の立場から患者さんやその家族が抱える経済的・心理的・社会的問題の解決、調整を援助し、社会復帰の促進を図る業務を行う。

### 雲南市立病院で働いてみての感想は？

当院で働く前は民間企業で働いていたため、最初は病院という環境に慣れるのにも時間がかかりました。また、医療に関する知識がほとんどない状態だったため、分からないことばかりで戸惑いや不安が多くありました。しかし、院内の職員をはじめ、地域の関係者の方々も優しい方ばかりで、分からないことだらけの私を温かく受け入れてくださり、ここに就職できて本当に良かったと心から感じています。

### 今後、どのような社会福祉士になりたいと 思っていますか？

どのような相談にも、相手の立場に立った支援ができるようになりたいです。また、医療や福祉の制度が年々変化していく中で、患者さんやご家族へ分かりやすく説明できるよう、日々勉強したり、いろいろな経験を積むことによってスキルアップしていかなければならないと思っています。

### 社会福祉士の仕事のやりがいを教えてください。

特にご高齢の方は、入院することによって身体の機能が低下したり、医療的な処置が必要になったりと、さまざまな理由によって退院が難しくなることがあります。そのような時、院内外の方々と連携しながら退院支援しますが、退院後に自宅などで元気に暮らしていってほしい話などを聞かせてもらうと、とてもうれしい気持ちになります。



患者さんとの相談の様子



当院の相談員