

病院で働く 医療のプロフェッショナル

病院では、治療を行う医師や看護師をはじめ、さまざまな職種のスタッフが働いています。その多くは専門性の高いスキルや知識が必要で、国が認める国家資格を有していなければ就けない職種がほとんどです。日進月歩の現代医療に携わる仕事であるために、常に専門知識を磨く努力をする必要があります。また、一人の患者さんに複数の医療スタッフが連携して、治療やケアを行う「チーム医療」にも取り組んでいます。

保健師の仕事について

Interview

～保健師・内田 由美子～



FILE:09

保健師という職業を選んだきっかけは？

中高生のころ、地域で住民の方々に頼りにされている保健師さんの姿を見てすてきだなと思っていました。進学し看護の勉強をするうちに、患者さんのベッドサイドで治療や生活を支える看護師の仕事にも魅力を感じ、看護師としての知識と技術を身に付けたいと考えようになりました。看護師としての毎日は緊張感や忙しさに追われることもありましたが、スタッフのチーム力で乗り越える充実感や患者さんとの関わりの中で得られる喜びもありました。

病院内で保健師の募集があったとき、今まで看護師として働いたことも生かして保健師として働いてみたいと感じ、今は保健師として働くようになりました。

雲南病院で働こうと思った理由は？

自然豊かな雲南市の地域を支える病院で働きたいと思ったからです。

どんな仕事をしていますか？

健診・人間ドックの予約受付から当日の問診や採血などの業務、健診の結果返しの業務をしています。その他健康教室の企画運営や公費予防接種の業務、外来患者さんへの注射指導や保健指導、患者会活動支援などを行っています。

雲南市立病院で働いてみての感想は？

地域とのつながりの強い病院だと感じています。病院内での他職種との顔の見える関係ができており、働きやすい病院です。

将来どのような保健師になりたいと思っていますか？

健診や健康教室を通して、健康を支えるサポートをしていきたいと感じています。また、院内や他施設との調整業務も多くあり、円滑にできるようになっていきたいです。

保健師の仕事のやりがいを教えてください。

健診や人間ドックを受けられた方が笑顔で帰って行かれるときや受診につながっていただけたときに良かったと感じます。

また、健康教室などのイベントが形になったときや「よかったよ」と言っていただけたときに充実感を感じます。

保健推進課の雰囲気をお願いします。

保健師4人、看護師1人、事務職員1人、いつもコミュニケーションが取れており、働きやすい職場です。

保健師をめざす学生に向けてひとことメッセージを！

病院保健師はどんな仕事をしているの？と思われるかもしれませんが、健診や健康教室業務の他にもさまざまに住民の方々の健康を支えるための活動をしています。いろいろな方との関わりができる魅力的な仕事です。



▲採血業務



▲保健指導

病院建設工事について

第三期工事として、昨年12月から西棟等解体を行った後、外構工事として北側駐車場や水路等の整備、既存棟の外壁補修を行ってきました。平成27年9月から4年にわたる病院建設工事は、9月の総合完成に向け、最終段階となっています。



昨年12月 西棟解体前



令和元年5月 西棟解体後

雲南病院だより

第6回

うんなん病診連携勉強会

5月29日(水)、第6回うんなん病診連携勉強会を開催しました。この勉強会は当院が在宅医療を推進するにあたり、連携強化やさまざまな課題を話し合うための場づくりとして位置付け、この課題解決に向けた取り組みを検討・具体化していくために雲南圏域の開業医の先生方との病診連携の強化と顔の見える連携体制構築を図ることを目的に平成28年度より取り組んでいます。

今回は、雲南医師会の開業医の先生方5人と雲南保健所より参加いただきました。勉強会では当院地域ケア科太田龍一医師、笠芳紀医師が開業医の先生方から紹介のあった症例事例を報告し、それについてディスカッション方式で活発な意見交換を行いました。当院からは若手の医師も多く参加し、有意義な勉強会となりました。今後も定期的に開催し、雲南圏域の開業医の先生方と顔の見える関係づくりをめざし、より一層の連携体制の構築を図っていきます。



勉強会の様子

歯科・口腔外科を開設します

目的

歯科・口腔外科開設の主な目的は、入院患者さんの合併症予防です。
がんや整形外科系疾患の患者さんに対して手術を行う際に、周術期（手術の前後）の口腔機能管理をすることで、術後肺炎などの予防につながり、糖尿病などの対策にも重要です。
このことから、入院患者さんに対する口腔ケアを中心とした診療を行います。

診療内容

- ①入院患者さんに対する口腔ケア
 - ②開業医からの紹介患者さんに対する歯科口腔外科診療
 - ③救急患者さんに対する応急処置
 - ④大学等三次医療機関からの紹介患者さんの経過観察
- ※ただし、以下の内容の診療は行いません。
- 一般的な歯科診療（う蝕処置、歯周治療、義歯の作製）
 - 他の診療科（内科等）を併診した患者さんに対する一般歯科診療

外来診療日
毎週火曜日

開設日
9月1日（日）

診療および処置室
本館棟 4階東病棟内



妊婦エクササイズ

妊娠することによって腰痛など体の痛みが出てくると思われます。当院の理学療法士が妊婦中の身体の症状に合わせたエクササイズをお伝えします。現在の体の悩みなど相談しながら、状態に応じて体操をします。股関節を柔らかくして安産をめざしませんか？体の悩みを解消して、妊娠生活を楽しみましょう♪予約は必要ありませんので気軽に参加ください。



【対象】 妊娠28週以降の方で、受診されている施設から体操許可の出ている妊婦

【日程】（第2木曜日）8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日

【時間】 14時から16時まで

【場所】 管理棟 2階 201会議室

- 【内容】** ・腰痛の発生機序や対処法
・足がつることに対する対処法
・骨盤底筋群の強化方法（尿漏れ対策など）
・肩こりに対する対処法 など

一緒に運動して出産に備えませんか？
たくさんの方の参加お待ちしております。



【問い合わせ先】
雲南市立病院 2階病棟 ☎0854-47-7514



病院紹介

保健推進課

地域医療 日本一をめざし 頑張ります！

保健推進課は、人間ドック・健診事業を中心に、健康教室、保健指導、在宅療養指導（訪問指導含む）、患者会活動支援、各種予防接種など1次予防から3次予防まで幅広く予防に関する業務を行っています。当院に通院・入院されている患者さんをはじめ地域の皆さんの健康増進、疾病の発症・悪化予防のためにさまざまな取り組みをしています。

【保健推進課の業務紹介】

1. 感染症予防業務

- ①高校生以上のインフルエンザ予防接種に関する業務
- ②高齢者肺炎球菌予防接種に関する業務
- ③成人の風しん・麻しん予防接種および風しん抗体検査に関する業務
- ④小児予防接種予約・相談業務

2. 健診業務

- ①人間ドック・健康診断・がん検診
平成30年度の受診数は4,000件以上、ドック・健診時にあわせて実施するオプション検査の受診数は約6,000件と年々増加し、市民の皆さんの健康への関心の高さがうかがえます。
- ②要精密検査・要治療の方への二次検査受診勧奨
ドック・健診時に要精密検査・要治療と判断された場合、二次検査受診をし、病気の有無を確認する必要があります。しかし、二次検査受診率は非常に低い状況です。そこで二次検査受診率の向上のために、外来と連携を図りながら、ドック・健診当日に二次受診ができる体制を整えています。
- ③健診事後フォローアップ教室
今年度は7月、2月の2回開催します。血液検査や特製健康弁当を用いた食事指導、運動指導士による運動指導など肥満改善に取り組む方向けの教室です。
- ④保健指導
保健師、看護師は、ドック・健診にあわせて受健者に保健指導を行い、健康情報の提供や受診勧奨を行っています。
また、国の法律で定められている特定保健指導（特定健診含め）も行っています。



3. 健康教育

- ①糖尿病教室・糖尿病週間行事
糖尿病対策委員会・糖尿病サポートチーム会と協働して企画・開催しています。糖尿病教室は院内2回、院外2回の計4回開催します。



- ②市民健康講座「家族を守り隊！ここで学んであなたも“おうちナース”になろう」
医師やそのほかの病院職員の活動紹介を兼ねた健康情報を提供する健康教室です。令和元年度は2回開催します。8月に「感染症～風しん・麻しんを中心に～」、1月に「口腔ケアについて」開催を予定しています。
- ③在宅療養指導（在宅への訪問指導含む）
通院中の糖尿病の方、人工肛門・膀胱造設された方、骨粗鬆症の自己注射治療をする方などへの指導をします。また、必要に応じて在宅への訪問による指導も行います。
- ④健康情報誌「いきいきうんなん」の作製・発行

4. 健康相談

健診結果に関することや健康への不安、家族の認知症状の対応のことなどさまざまな相談に対応しています。

5. 患者会支援活動

雲南友の会（糖尿病患者）、雲南K A友の会（人工肛門・膀胱造設者）、腎友会（人工透析患者）の活動を事務局として支援しています。



保健推進課のスタッフ

保健推進課は、これからも地域の皆さんが、「受けて良かった!」、「参加して良かった!」と思っただけの満足度の高い健診・ドックや健康教室をめざすとともに、生活習慣病の重症化予防対策、感染症予防対策など保健活動のさらなる充実をはかってまいります。