

平成30年度 雲南市立病院医療出前講座  
「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

No.	テーマ	内容	担当部署
1	救急医療について	救命手当をいかに早く行うか？その時あなたにもできることをお伝えします。	地域総合診療科医師
2	胃がん・大腸がん・乳がんとの付き合い方	がんとの付き合いの仕方をお話しします。	外科医師
3	乳幼児健診・予防接種の知識 ～子どもを病気から守る～	子どもの病気の予防、早期発見を目的として行われている乳幼児健診、予防接種について知っていると便利な知識をお話しします。	小児科医師
4	乳幼児期によくみられる病気 ～小児救急にかかる前に～	乳幼児はよく熱を出したり、食欲が落ちたりして家族は心配します。救急に行く前に、観察点、対応すべき点などをお話しします。	
5	少子化時代の子育て ～三つ子の魂百まで～	少子高齢化社会となり、子育て環境も大きく変化しています。「三つ子の魂百まで」ということわざがあります。子育てについて考えましょう。	
6	医師からみた生活習慣病について ～検診から見る健康に生きるためのコツ～	糖尿病や肥満症、高脂血症、高血圧、脳卒中などの生活習慣病について、医師が分かりやすくお話しします。また、生活習慣病の予防・健康維持と運動、休養、飲酒、喫煙などとの関係性や、エビデンスに基づいた慢性疾患の関する予防医学を基にした検診項目を提示し診受診方法を提示します。	地域ケア科医師 内科医師
7	医師からみた 病院と地域のつながりの大切さ	これからの医療は、病気と共存しながらQOLの維持・向上を目指す、住み慣れた地域や自宅での生活のための医療、地域全体で支える医療についてお話しします。	
8	看取りと訪問診療について	雲南での暮らしをより充実したものにする、自宅での安全安心な医療について分かりやすく説明します。	
9	豊かな暮らしのために 伝えよう！自分の望む「医療」について	これから受ける医療やケアについて、あなたの考えを家族や医療者に伝えておく、その大切さと方法を分かりやすく説明します。	
10	入院すること自体の危険って？	入院によるせん妄のリスクとそれによる介護負担の増加の可能性をお伝えします。また、入院の危険性に関する認識を高めます。	耳鼻咽喉科医師
11	難聴について 聞こえの低下や耳鼻科の病気を学ぼう	難聴とは何でしょうか？難聴の兆候や原因、難聴の種類、高齢期に気を付けたい耳鼻科の疾患などをお伝えします。	
12	心配だけどだいじょうぶ？ こどもの救急対応	正しい知識を習得していただき、不安を解消します。	
13	訪問看護ってなあに？	訪問看護の実際やできることをお話しします。お家での介護や看護で不安や疑問などはありませんか？サービス内容や料金など説明します。	看護師
14	今から始める介護の1, 2, 3	介護をしている方にも、これから介護をする方にも分かる、簡単な介護1, 2, 3を説明します。	
15	嚥下障害・誤嚥について	”食事中にむせやすくなった””飲み込みにくくなった”そのように感じることはありませんか？嚥下障害（飲み込むことの障害）や誤嚥、その予防方法についてお話しします。	耳鼻咽喉科医師 認定看護師 言語聴覚士
16	腰痛・ひざ痛・肩痛の予防	生活での注意点や予防体操などについてお話しします。	理学療法士 作業療法士
17	目の病気について	年を取ると起こりやすい目の病気や症状についてお話しします。他にも目のことなら何でも要望ください。	視能訓練士
18	正しい検査結果を得るために あなたにもできること	検査データは検体採取前の“ちょっとしたこと”で変動します。その“ちょっとしたこと”“気を付けて欲しいポイント”を伝えます。	臨床検査技師
19	お薬の飲み方	薬の飲み方などについて、素朴な疑問を薬剤師と一緒に考えます。	薬剤師
20	薬物乱用・薬の弊害について	薬物依存の怖さや薬物に関する正しい知識等を伝えます。	
21	防煙・禁煙について	喫煙及び受動喫煙による健康被害などについてお話しします。	
22	乳がん検診について	撮影（検査内容）、その他注意事項などを説明します。	診療放射線技師
23	介護保険の活用について	初めて利用するときのために使用できるサービスと介護度について説明します。	相談員
24	健診の現場からアドバイス できること	健診現場の実態から、健康生活へのアドバイスをを行います。	保健師
25	若い方からお年寄りまで健康に過ごす ためのよい生活をアドバイスします！！	年代に応じた生活全般（食生活や運動など）について受講者参加型の楽しく学べるお話をします。	
26	生活習慣病を防ぐ食事	糖尿病、高血圧、脂質異常症、骨粗しょう症などを予防する食生活についてお話しします。	管理栄養士
27	高齢者に大切な食事について	高齢者向けの食生活についてお話しします。	
28	じょくそう 褥瘡（床ずれ）予防について	じょくそう 褥瘡（床ずれ）にならないようにするにはどうしたらよいか説明します。	じょくそう 褥瘡委員会
29	流行している感染症から身を守ろう！	インフルエンザ、ノロウイルス感染症など様々な感染症の知っておきたい情報を分かりやすくお話しします。	アイシーティ ICT（感染対策チーム）
30	認知症について	認知症に対する基礎知識と理解を深め対応についてお話しします。	認知症対策チーム
31	ディーマット DMAT（災害派遣医療チーム）について	災害時における対応やDMAT（災害急性期に活動を行う災害派遣医療チーム）について説明します。	ディーマット DMATチーム
32	糖尿病について	糖尿病とはどんな病気？、どうして治療が必要なの？など、糖尿病を分かりやすく説明します。	糖尿病対策チーム
33	緩和治療ってなあに？	痛みをがまんする必要がないこと、痛みをとることができることを分かりやすく説明します。	緩和ケア委員会
34	いざという時役立つ救急法 ～わかりますか？AEDの使い方～	心臓マッサージとAEDの使い方を説明します。併せて体験も行います。	救急対応委員会
35	ふるさと教育～雲南の医療現場から～	小中高校へ病院のスタッフが出向きます。医療現場の状況や働く喜び、医療職への道などについてお話しします。	地域医療人育成センター
36	病院でお支払いされる 医療費について	保険診療のしくみ、医療費の計算方法について説明します。	情報管理課
37	病院経営について	病院の経営状況、人材育成事業・ボランティア活動などを紹介します。	総務課
38	病院建設について	病院建設における現状と今後の予定について説明します。	病院建設室
39	これからの地域医療について	地域医療を取り巻く現状や課題、これからの方向性について説明します。	大谷 順 院長